Wohnraum für ältere Menschen – die Zeit wird knapp... Herausforderungen und Lösungsansätze

Was Gemeinden für gutes Wohnen tun können



Referat Altersfreundliche Gemeinde

16. September 2025

Online, 11.00 bis 12.15 Uhr

Referent: David B. Fässler, Geschäftsführer, Fred GmbH





Vorstellung Referent: David B. Fässler

David B. Fässler,

Geschäftsführer Fred GmbH – Wohnraum schaffen für die Langlebigkeit Analysen, Strategien, Realisierung

Dienstleistungen, u.a.:

- Für Gemeinden: Standortbestimmung,
 Strategieentwicklungen für intermediäres Wohnen
- Bauherrenbegleitung in Planungs- und Bauprojekten
- Mitwirkung als Experte in Wettbewerben und Studienaufträgen

Mitglied von

- SIA (Schweizerischer Ingenieur- und Architektenverein)
- Maneco (Fachverein für Management & Ökonomie im Bauwesen)
- Kompetenzzentrum Wohnen im Alter, Wohnen Schweiz
- Schweizerische Gesellschaft für Gerontologie (Gerontologie CH), Leitung Arbeitsgruppe 'Leben und Wohnen'





Verband der Baugenossenschaften Association des Coopératives d'habitation



sia

schweizerischer ingenieur- und architektenverein société suisse des ingénieurs et des architectes società svizzera degli ingegneri e degli architetti swiss society of engineers and architects



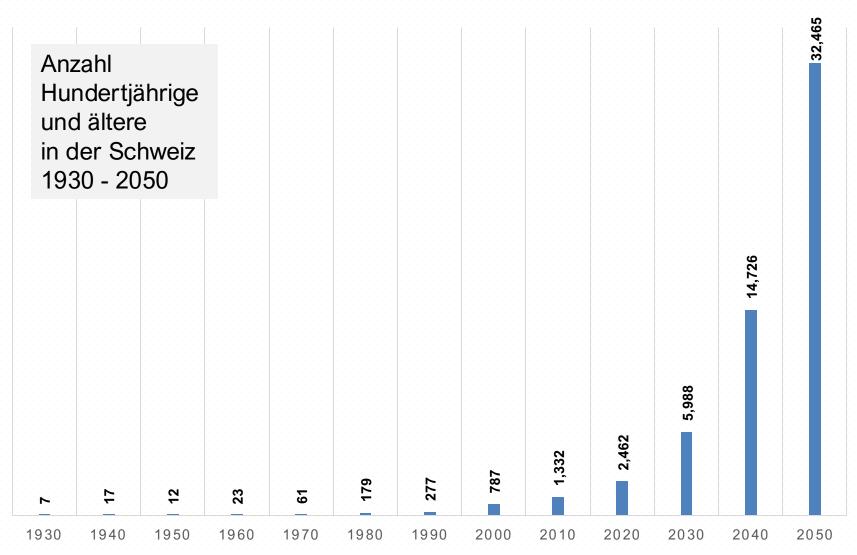
Planen & Bauen für ein älter werdende Gesellschaft Analysen, Strategien, Realisierung www.fredpartner.ch



Ausgangslage



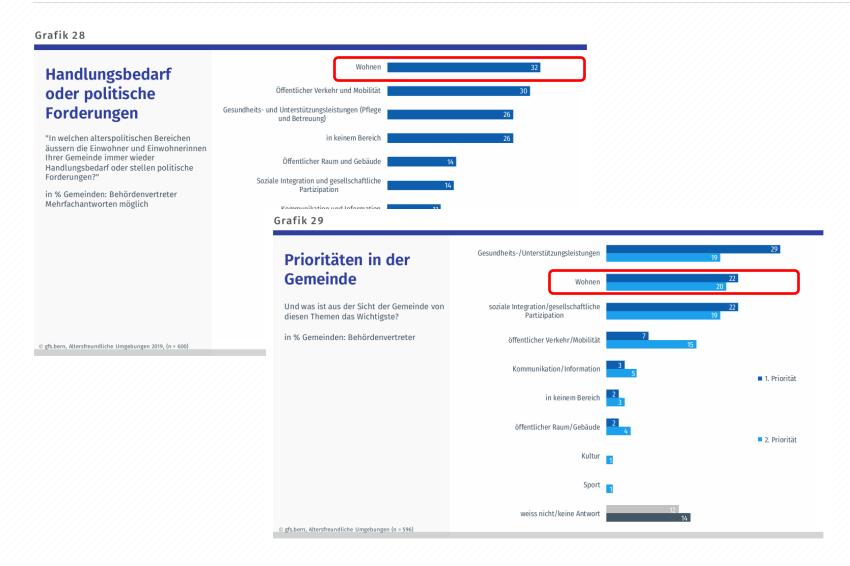
Langlebigkeit: Das Zeitalter der Hundertjährigen



Quelle: BfS, Szenario D-00-2020 'verstärkte Alterung', fred

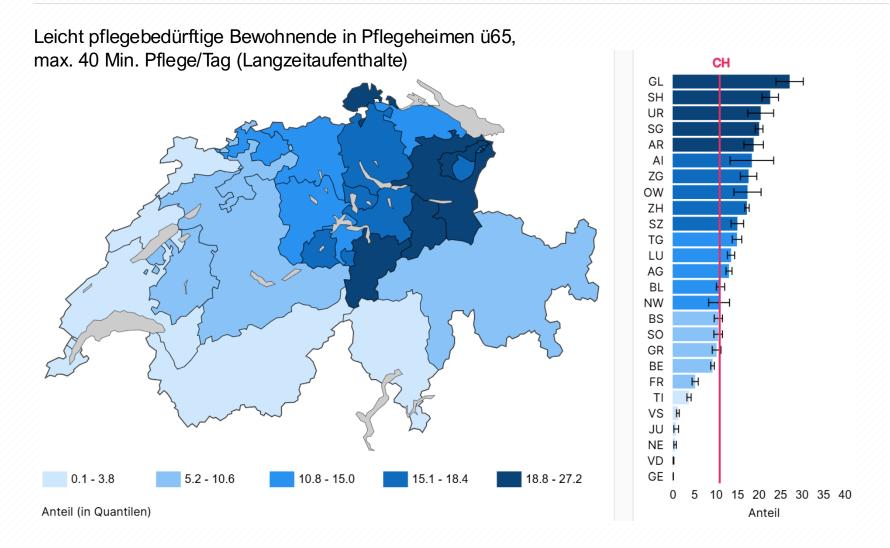


Bekannt: Wohnen mit hoher Priorität – heute noch verstärkt





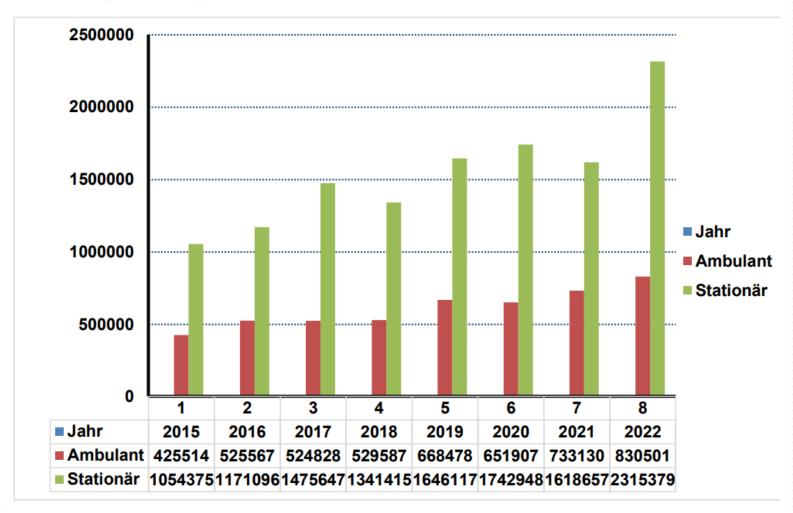
Senkung Bettenbedarf durch Ausbau von intermediären Angeboten

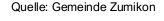




Intermediäre Wohnformen als kostensenkende Massnahme?

Entwicklungen der Pflegekosten zu Lasten der Gemeinde Zumikon







Ihre Zielgruppen: Vom Lebensende her denken und planen



Illustration: Anna Sommer

3. Lebensalter

Rüstiges Alter (60+)

- 'Junge Alte'
- Baby Boomer

4. Lebensalter

Hohes Alter (80+)

- · 'Alte Alte'
- fragileres
 Lebensalter,
 teilweise autonom

5. Lebensalter

Sehr hohes Alter (90+)

- Sehr alte Menschen
- Verletzlichkeit, aber auch Adaptivität



Wie und wo wollen ältere Menschen leben und wohnen?

Welche Wohnqualitäten?

- Sehr wichtig: gemütlich, nah zu Einkaufsmöglichkeiten, ruhig (in D-CH 46, 34, 31%)
- Kostengünstig (28%), guter Kontakt zu Nachbarn (22%)
- Wohnung in einer belebten Umwelt wird nicht hoch gewichtet (nur 5%)
- Platz für Gäste wird geschätzt, steht aber nicht zuoberst
- Vorliebe für generationengemischtes Wohnen

Welche künftigen Wohnformen?

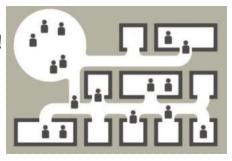
- Wunsch nach gewöhnlichen Wohnungen
- zentral: hohes Mass an
 - Individualität,
 - Selbstbestimmtheit,
 - Wahlmöglichkeiten
- Gemeinschaftliches Wohnen geniesst wenig Sympathie

WG?

Cluster?



Grosshaushalte = Hotelization of Living!

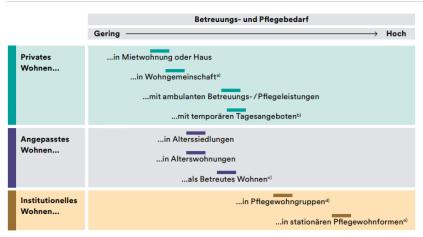


Quelle: SAW, ZSS, Wir Senior:innen, 2/2023





Umzug bzw. Wohnenbleiben in geeigneten Wohnformen fürs Alter



Definition «Intermediäre Strukturen»

«Intermediäre Strukturen» sind örtlich fixe Einrichtungen, die eine Zwischenform zwischen dem angestammten Zuhause und einer sozialmedizinischen Institution darstellen – dies im Gegensatz zu intermediären oder ambulanten Leistungen, die nicht an einen fixen Ort gebunden sind.

^{cl} Z.B. Wohnen mit Dienstleistungen. ^{dl} Z.B. private Pflegewohngruppen. ^{dl} Z.B. Alters- und Pflegeheime. Quelle: Eigene Darstellung, basierend auf Age-Report-Befragung 2023.







^{a)} Z.B. Alterswohngemeinschaft, Mehrgenerationenwohnen. ^{b)} Z.B. Tagesstätte, Tageszentrum, Tagesstation.

Überblick von individuell, intermediär bis stationär

	Individuell: privat wohnen (zu Hause)	Intermediär: tlw. organisiert, bei Bedarf betreut wohnen (zu Hause)	Stationär: institutionell, organisiert wohnen (im Heim)
Immobilientyp	'gewöhnliche' Immobilie	'gewöhnliche' Immobilie	Spezialimmobilie
Beispiele von Wohnformen	z.B. Wohnen zu Hause (Miete, Eigentum), Wohnen mit Service, Smart Living	z.B. Generationenwohnen, Alterswohnen, Betreutes Wohnen, ev. in Kooperation mit Alters- und Pflegeheim, Residenzwohnen	z.B. Alters- und Pflegeheim, Pflegewohnen, dezentrales Wohnen in Pflegewohngruppe
	Institutioneller Investor, Betreibergesellschaft	Institutioneller Investor, Betreibergesellschaft	idR. Betreibergesellschaft
Barrierefreiheit	grundsätzlich erforderlich, um Aging in Place zu ermöglichen (SIA 500 als Startpunkt)	Barrierefreiheit <i>und</i> Alterstauglichkeit erforderlich, um Aging in Place zu ermöglichen	erhöhte Anforderungen (u.a. bfu-Richtlinien)
Vertrags- grundlagen	Mietvertrag, Dienstleistungsvertrag	Mietvertrag, Dienstleistungsvertrag	Pensionsvertrag (Pflegeheimliste)
Geronto- logische Phase	3. Lebensalter: selbständig, fallweise Unterstützung im Alltag sichert Autonomie	4. Lebensalter: tlw. selbständig, ev. fragil, zunehmende Betreuungsintensität unterstützt Autonomie	5. Lebensalter: fragil, eingeschränkte Selbständigkeit, Pflegeintensität zunehmend



Massnahmen



1. Massnahme: Check und Optimierung interne Organisation

Vernetzung der Abteilungen (Good Governance)

- Abteilung Soziales/Gesellschaft mit Abteilung Planung/Bau
- Auch: Präsidium (insbes. in kleineren Gemeinden), Finanzabteilung

Vertiefung der Grundlagen und Zusammenarbeit sicherstellen

- Grundlagen: Altersstrategie oder –konzept, aber in der Schublade und ohne Budget?
- Notwendig: Entwicklung Wohnraumstrategie
- Informationsfluss sicherstellen: u.a. Monitoring von geplanten Bauprojekten, insbes. fürs Alter

Analyse und Strategieentwicklung

- Übernahme Lead durch Gemeinde
- Ziel: Klarheit schaffen über mögliche Wohnformen
- laufend: Evaluation geeigneter Liegenschaften, Baulandmobilisierung
- frühzeitig: Grundlagen für Finanzierung schaffen
- frühzeitig: welche Preise (Miete & Dienstleistungen) erreicht werden 'müssen'



2. Massnahme: Wirksame Einbindung der Bevölkerung

Generell

- Baby Boomer: von Betroffenen zu Beteiligten
- Erfahrungswissen nutzen
- Einbindung in Projekten
- Durchführung Bedarfsanalysen (Desk und Field Research)

Durchführung Umfrage/Workshops zu 'Wohnen'

- mit anschliessenden Workshops (auch anstelle Umfrage)
- Ergeben gutes Stimmungsbild in der Bevölkerung
- Zahlungsbereitschaft abfragen
- genügend Budget bereitstellen
- unabdingbar: konkrete Umsetzung nach Umfrage/Workshops (siehe auch folgende Seiten)



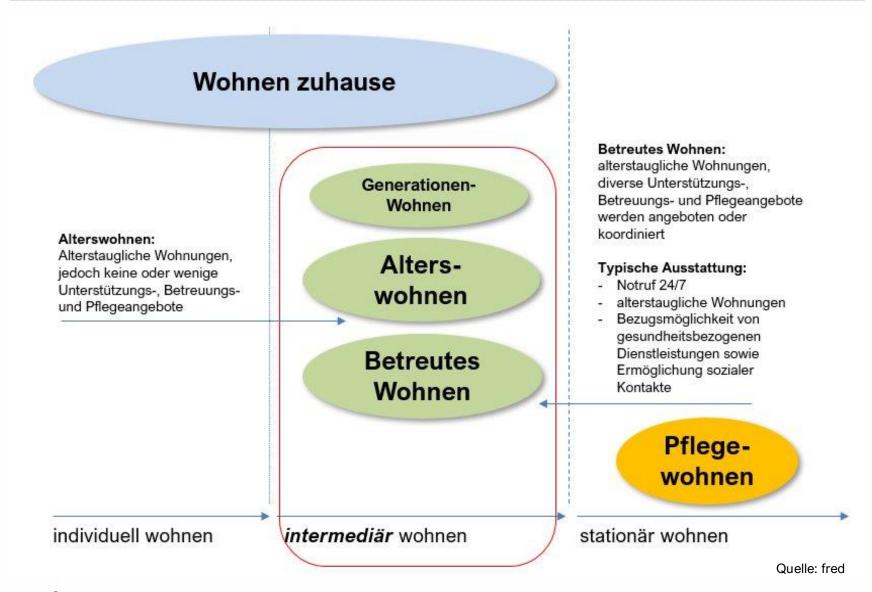
3. Massnahme: Evaluation potenzielle Nachfrage

Potenzielles Nachfrag alterstauglichen Woh						
(Alterswohnen)		2025	2035	2045	2050	Bemerkungen
ü65		691	1'011	1'090	1'336	
ü80		178	286	419	637	
Potenzielle Nachfrage						
A Annahme: potenzielle l von 10% der ü65	Nachfrage	69	101	109	134	Annahme: Alterswohnen, Betreutes Wohnen synonym (Angebot Dienstleistungen klären)
3 Annahme: potenzielle l	Nachfrage					
von 20% der ü80	-	36	57	84	127	
Angebot Alterswohnun	gen					
J		21	21	21	21	Annahme: gleichbleibend 21 Alterswohnen im Birkengarten
Unterangebot (C ./. A)	Intermediär: tlw. organisiert, bei Bedarf	-48	-80	-88	-113	ab 2035 bis 2050 fehlen ceteris paribus je nac
. ,	betreut wohnen (zu Hause)	-15	-36	-63	-106	Betrachtung voraussichtlich ca. 35 bis 110 Wohnplätze
Potenzielle Nachfrag	e für APH-Plätze					
Potenzielle Nachfrage						
Annahme längerfristig	10% der ü80	18	29	42	64	Annahme: mit Angebot Alterswohnen nur noc 10% in APH (CH-Wert heute 16%)
Angebot	Stationär:	0	0	0	0	Annahme: gleichbleibend keine Angebote in Subingen
Unterangebot	institutionell, organisiert wohnen (im Heim)	-18	-29	-42	-64	ab 2035 bis 2050 fehlen ceteris paribus voraussichtlich ca. 30 bis 65 Plätze

Quelle: Studie fred

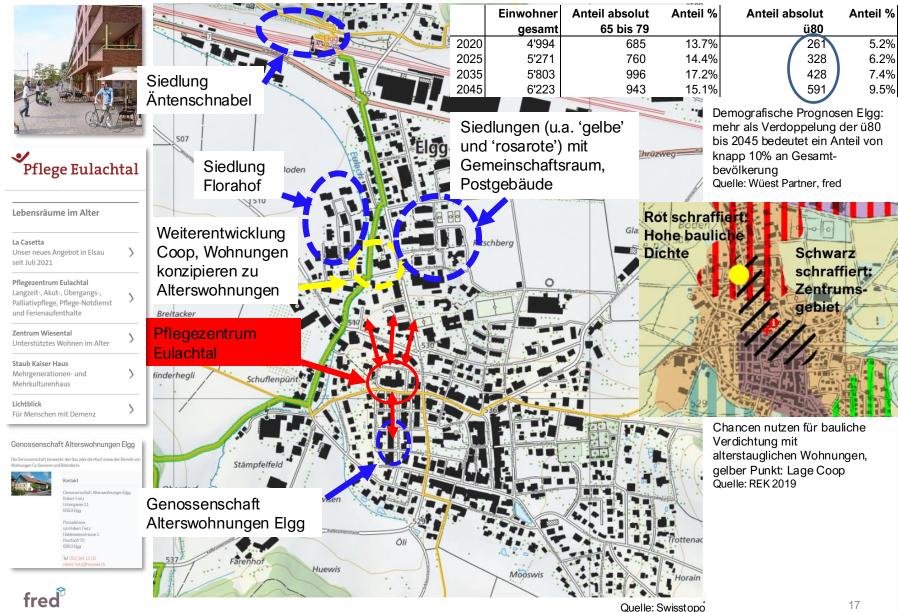


4. Massnahme: Klarheit über Wohnformen gewinnen

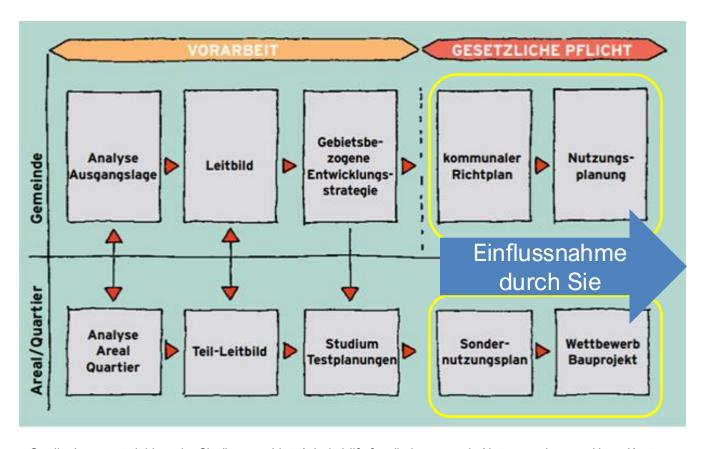




5. Massnahme: Analyse Angebote und Potenziale (Beispiel Elgg ZH)



6. Massnahme: Raumentwicklung und Einflussmöglichkeiten



Quelle: Innenentwicklung im Siedlungsgebiet, Arbeitshilfe für die kommunale Nutzungsplanung, Hrsg. Kanton Appenzell Ausserrhoden, Amt für Raum und Wald, 2019



Beispiele: Einflussmöglichkeiten Gemeinde

Nutzungsplanung

§ 14^{ter}

- 1 In dem im Bauzonenplan speziell bezeichneten Gebiet «Langäcker» sollen die Voraussetzungen für ein durchmischtes und altersgerechtes Wohnen in einem attraktiven Wohnumfeld geschaffen werden.
- 2 Es sind Wohnungen sowie maximal störende Betriebe, die dem altersgerechten Wohnen dienen, zulässig.
- 3 Bauten und Anlagen sind sorgfältig in die Umgebung einzufügen. Dabei ist dem Übergang zur nördlich angrenzenden Wohnzone W2 besondere Beachtung zu schenken.
- 4 Die Haupterschliessung des Gebiets «Langäcker» hat von der Langäckerstrasse her zu erfolgen.
- 5 Im Rahmen von Arealüberbauungen kann die zonengemässe Ausnützungsziffer auf maximal 1.20 erhöht werden.

Quelle: Bau- und Nutzungsordnung (BNO), Wettingen, Gebiet Langäcker, Mitwirkungsauflage BNO, 2024, aktuell geltende Fassung

Sondernutzungsplanung

- ³ Die Wohnungen im Gestaltungsplanperimeter müssen als Mietwohnungen betrieben werden. Untermietverträge sind verboten. Der Gemeinderat hat das jederzeitige Recht, den Mieterspiegel und die Mietverträge einzusehen. Zweckänderungen sind ausgeschlossen.
- ⁴ Das Mindestalter der Mieter beträgt 60 Jahre (Ausnahme gemäss § 5 Abs. 5 SNV), bei Paaren muss mindestens ein Partner das Mindestalter erreicht haben.
- ⁵ Eine Vermietung an jüngere Personen ist zulässig, wenn mindestens eine Person des Haushaltes als pflegebedürftig im Sinne des Pflegegesetzes (SAR 301.200) oder als Mensch mit Behinderungen im Sinne des Betreuungsgesetzes (SAR 428.500) gilt.
- ⁶ Für die Alterswohnungen und das Pflegezentrum sind gemeinsame medizinische Betreuung und Pflege und Verpflegungseinrichtungen einzurichten. Für alle Alterswohnungen ist ein modulares Service- und Dienstleistungsangebot (Gemeinschaftsanlagen, Reinigungs-, Pflege- und Mahlzeitendienste, Alarmeinrichtungen etc.) anzubieten. Dieses Angebot ist im Baubewilligungsverfahren zu definieren, die Auflagen sind im Grundbuch anzumerken.

Quelle: Gestaltungsplan 'Alters- und Pflegezentrum Hintermatt', Bergdietikon, Sondernutzungsvorschriften 2019



7. Massnahme: Abgabe kommunale Grundstücke

Zweck

 Abgabe im Baurecht oder Verkauf zu günstigen Konditionen mit Auflagen (z.B. Realisierung von Alterswohnraum für die einheimische Bevölkerung)

Varianten

- Abgabe an gemeinnützige Bauträger (Stiftungen, Genossenschaft, gemeinnützige AG)
- Abgabe an privaten Bauträger, z.B. PK, Anlagestiftung

Vorgehensweise

- Qualitätssicherndes Verfahren wie Studienauftrag/Wettbewerb
- Einsitznahme Gemeindevertreter in Jury
- Bestimmte Ausrichtung (i.c. Alterstauglichkeit, Alterslimite) ist verbindlich statuiert, bereits im Wettbewerbsprogramm als Auftrag an die Planerteams
- Mittels Vertrag oder idealerweise Eintrag im Grundbuch



8. Massnahme: Zusammenarbeit mit privaten Investoren

Voraussetzungen

- Keine kommunale Gesetzesgrundlage für Verhandlungen nötig, Zustimmung jedoch von kommunalen Gremien zu daraus folgenden Handlungen wie z.B.
 Kauf, Gewährung Baurecht, Abtausch oder Gewährung von Nutzugsprivilegien
- Unterscheide: Betreibergesellschaften vs. Institutionelle Investoren (z.B. PK's)

Verhandlungen mit Investoren

- Vorteile für Investor wie Tauschgeschäfte, Nutzungsprivilegien, finanzielle Anreize, Gewährleistung von Rechtssicherheit
- Gegenseitiges Vertrauen
- Klare Definition der Ziele im Vorfeld nötig

Erfolgsfaktoren

- Kenntnisse der Bedürfnisse von Investoren und Eigentümerschaften
- Regelmässige Sensibilisierung von Eigentümern für das Thema

Risiko

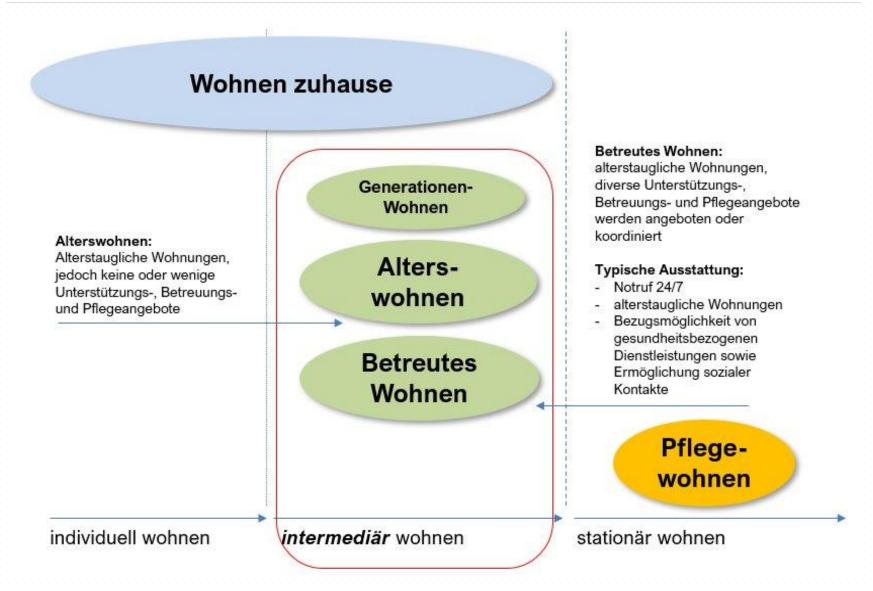
- Verhandlungsbereitschaft von Investoren ist abhängig von der Lage in den Immobilienmärkten
- Nachfrageüberhang nach Wohnraum gibt aktuell Investoren eine stärkere Verhandlungsposition



Beispiele



Pro memoria: Wohnformen individuell-intermediär-stationär





1. Persönliche und digitale Unterstützung

individuell



Siedlungs- und Wohnassistenz

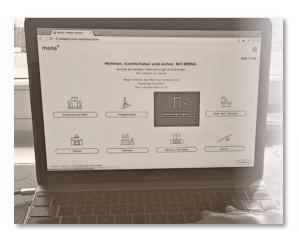
horgen

Die Siedlungs- und Wohnassistenz trägt mit Hilfe und Beratung dazu bei, dass ältere Menschen möglichst selbständig und selbstbestimmt zuhause alt werden können. Das Angebot richtet sich auch an Angehörige und unterstützende Personen oder etwa Liegenschaftsverwaltungen.

'Notrufknopf'



Quelle: www.caruhome.com/





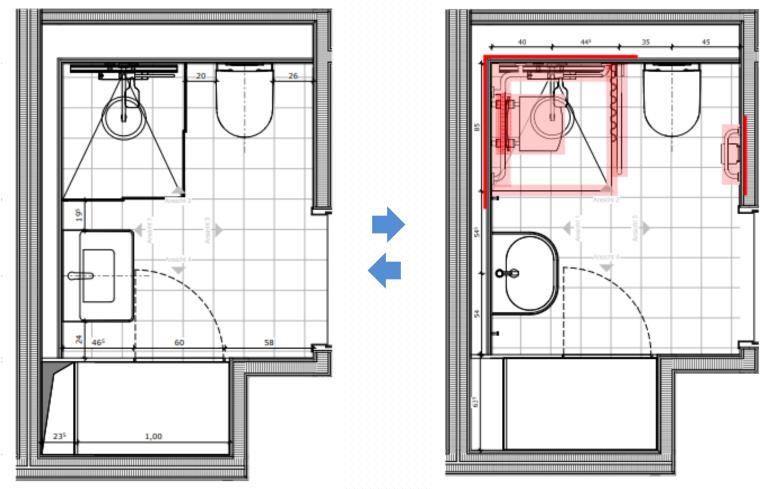






2. Zu Hause leben – je nach Bedarf umrüstbar

individuell







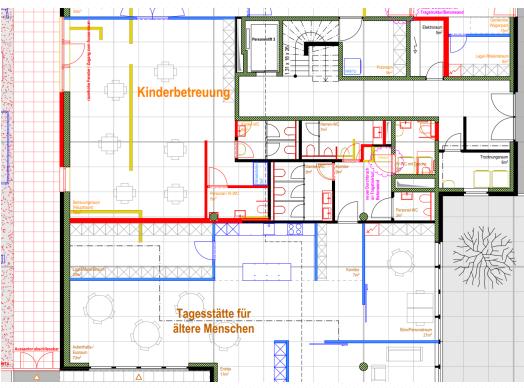
3. Umnutzung in Kita & Tagesstätte für Ältere

intermediär





Fotos: Fred GmbH (2023 oben, 2025 unten)



Quelle: Otto Partner Architekten



4. 'Generationenwohnen': Herausforderungen

intermediär

Vo	orteile	Bemerkungen	Einschätzungen, Hinweise	
1	Gesellschaftliche	mittels Vermietung von 5 bis 10% der	u. U. unrealistisch, aufwendig	
	Durchmischung	Wohnfläche an Personen mit tieferem		
		Einkommen bzw. finanzielle Unterstützung für		
		tiefere Einkommen (Solidaritätsfonds)		
2	Mitwirkung und Beteiligung	Übernahme von Verantwortung stärkt	gleichzeitig ein Nachteil (s. auch unten,	
		Zusammengehörigkeitsgefühl	Sozialer Erwartungsdruck)	
3	Unterstützende	Unterstützung kann längeres Leben zu Hause	da liegt Potenzial, wird aber durch	
:	Nachbarschaftsbeziehungen	fördern	professionelle Hilfe gestützt werden	
4	Integrierende	Vorbeugen gegen Einsamkeit	sofern die Person so 'tickt'	
	Begegnungsmöglichkeiten			
5	bezahlbar wohnen	Vorteil, wenn Genossenschaft	bei guter Planung und wirtschaftlichem	
			Flair erreichbar (auch andere	
			Trägerschaft möglich)	
6	erleichterter	innerhalb der Siedlung	oft schwierig zu realisieren, viel	
	Wohnungswechsel		Frustpotenzial	

Na	achteile	Bemerkungen	Einschätzungen, Hinweise
1	Gestörtes Ruhebedürfnis	in Generationenwohnprojekten	ja, das ist ein Problem
		systemimmanenter Zielkonflikt	
2	Sozialer Erwartungsdruck	Mitwirkungsgedanke und Dabei sein müssen	kann dazu führen, dass ein Teil der
		ausgehalten werden, Mitwirkung und	anvisierten Zielgruppe nicht
		Beteiligungserwartungen können als belastend	angesprochen wird
		empfungen werden	
3	Grosser zeitlicher Aufwand	insbes. wenn Pflicht zur Leistung gewisser	viel Frustpotenzial
		Stunden, Organisationsformen bedingen oft Zeit	
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		für Diskussionen und Findungsprozesse	

Quelle: Wie kann Generationenwohnen gelingen? Christian Roth, 2021, Zusammenstellung, Einschätzungen/Hinweise fred



5. Lindenhof Oftringen: Integration gesamte Versorgungskette





individuell

intermediär

stationär

450 Concierge-Betreute Wohnungen (in Oftringen und Aarburg)

30 Wohnungen für betreutes Wohnen

78 Pflegeplätze

Im Lindenhof
Zimmer,
Ferienzimmer
Pflege
Aktivierung
Tagesstätte
Freizeitpark
Anlässe

Wohnen plus
Concierge-Dienst
Betreutes Wohnen
Spitex und Atex
Mahlzeitendienst
Wäsche-/
Haushaltservice

Fitness (inhouse)
Podologie
KiTa (inhouse)
Coiffeur
Ernährungsberatung
Ergo- und
Physiotherapie
Atem-Therapie
Zahnarzt (inhouse)

Gastro
Restaurant
Menüplan
Catering
Seminare

Services

Partner: Externe
Dienstleister
Central Apotheke, Olten
Zahnarztpraxis traianou &
zosso
Augenklinik Heuberger
Hörberatung Oftringen
Toppharm Apotheke Ferrari
Bopp AG, VorhängeSichtschutzSonnenschutz
Burg-Taxi AG
Orthozentrum Mittelland

Klassische Angebote innovative Angebote



Fazit: Ziel ist die Entlastung für Gemeinden

"Würden Gemeinden (und andere Akteure selbstverständlich auch) aktiver werden, hätte dies in gesellschaftlicher, aber auch ökonomischer Hinsicht positive Auswirkungen.

Gemäss Obsan könnte die öffentliche Hand rund zwei Milliarden Franken einsparen, wenn ein Heimeintritt ein Jahr später stattfände.

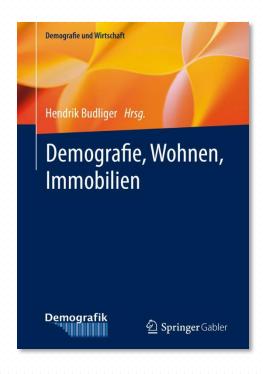
Hier liegt ein wichtiger Hebel mit Sparpotenzial für Gemeinden.

Diese müssen spezifisches Wissen aufbauen, um als Partner auf Augenhöhe mit der älter werdenden Bevölkerung und den professionellen Wohnraumanbietern zu agieren."

Quelle: David Fässler, Passende Wohnungen für ältere Menschen, in: Gerontologie CH 1/2024



Literatur



2022 | OriginalPaper | Buchkapitel

5. Leben und Wohnen im Alter in der Schweiz – Herausforderungen und Stoßrichtungen

verfasst von: David B. Fässler

Erschienen in: Demografie, Wohnen, Immobilien

Verlag: Springer Fachmedien Wiesbaden

https://www.springerprofessional.de/leben-und-wohnen-imalter-in-der-schweiz-herausforderungen-und-s/23528740



Herzlichen Dank für Ihr Interesse

Fragen & Diskussion



Kontakt:

david.faessler@fredpartner.ch

Mobile 079/366 56 06

