



GERONTOLOGIE CH

Das Netzwerk für Lebensqualität im Alter

Le réseau pour la qualité de vie des personnes âgées

La rete per la qualità della vita in età avanzata

Liebe Interessierte

Das von uns initiierte Pilotprojekt «Drehscheibe Alterspolitik» wurde nach drei Jahren erfolgreich abgeschlossen und wird jetzt in unsere Organisation integriert. Aus dem Projekt sind die beiden Plattformen [altersfreundliche-gemeinde.ch](https://www.altersfreundliche-gemeinde.ch) und [forum-alterspolitik.ch](https://www.forum-alterspolitik.ch) mit verschiedenen Werkzeugen für Gemeinden und Kantone hervorgegangen – so auch dieser Newsletter. Die im Projekt aufgebaute Fachstelle ist nun organisatorisch bei der Geschäftsstelle von GERONTOLOGIE CH angesiedelt und wird neu von Eliane Leuzinger geleitet.

Alina Bühler und Simon Stocker, welche das Projekt «Drehscheibe Alterspolitik» in der Co-Leitung entwickelt und umgesetzt haben, werden weiterhin als ExpertInnen für Alterspolitik im Bereich Innovation und Projekte tätig sein. GERONTOLOGIE CH freut sich, zusammen mit den drei ausgewiesenen Fachpersonen, an der Vision einer altersfreundlichen Schweiz weiterzuarbeiten und in der Alterspolitik wichtige Impulse zu setzen.

Wir wünschen Ihnen weiterhin viel Freude beim Lesen dieses Newsletters!

Herzliche Grüsse

Fachstelle altersfreundliche Gemeinde

(bisher Fachstelle Alterspolitik)



Drei Fragen an Mark Wisskirchen

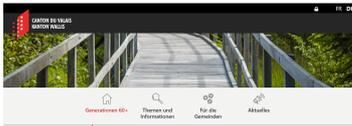
Mark Wisskirchen ist Präsident der Gesundheitskonferenz Kanton Zürich (GeKoZH) und gibt uns im Interview einen Überblick über die alterspolitischen Aktivitäten im Kanton Zürich.

[Zum Interview](#)

Gesundheitskonferenz Kanton Zürich

Die GeKoZH vereint die grosse Mehrheit der Gemeinden im Kanton Zürich und hat die Gesundheits-, Alters- und Pflegeversorgung im Fokus. Auf der Website finden Zürcher Gemeinden aktuelle Informationen, Webinare, Veranstaltungen und vieles mehr.

[Zur Website](#)



Generations 60+ im Wallis
 Willkommen auf der Internetseite mit Informationen für Seniorinnen und Senioren im Wallis. Sie finden hier ein Verzeichnis mit den wichtigsten Themen, die die Generationen 60+ betreffen, sowie Informationen für die Gemeinden zur Umsetzung der Alterspolitik auf lokaler Ebene.

Neues Portal im Kanton Wallis

Der Kanton Wallis hat eine neue Webseite für Personen über 60 Jahren und ihre Angehörigen eingeführt, um ein zentrales Informations- und Kontaktverzeichnis zu wichtigen Themen anzubieten.

[Zur Website](#)

In den Gemeinden unterwegs

Das Team der Fachstelle ist physisch oder virtuell in der ganzen Schweiz unterwegs und sucht nach Perlen der Alterspolitik:



Programm altersfreundliches Schaffhausen 2024

Das Programm altersfreundliches Schaffhausen geht 2024 mit vier Gemeinden in die 3. Runde. Zurzeit finden die Kick-offs in den Gemeinden statt, es folgen alterspolitische Standortbestimmungen, Ortsbegehungen und Massnahmenpläne.

[Zum Artikel](#)



Neue Informationsplattform im Fricktal

Anfang April hat der Verein «Altersbetreuung im Oberen Fricktal» eine neue Wissens- und Angebotsplattform lanciert. Dort finden sich Angebote und Informationen aus fünf Gemeinden, die in dieser Pilotregion zusammenarbeiten.

[Zur Website](#)



Projektstart in Aargauer Gemeinden

Das Schwerpunktprogramm Gesundheitsförderung im Alter Kanton Aargau beteiligt sich auch in diesem Jahr wieder an der Durchführung von Gemeindebegehungen. Die Gemeinden Wallbach (Bild) und Oberrohrdorf sind bereits mit uns in den Prozess eingestiegen, die Anlässe finden im Spätsommer statt.

[Zur Website](#)



Seniorenrat Münsingen

Der Verein 65+ in Münsingen ist gleichzeitig der Seniorenrat und gestaltet mit seinen Aktivitäten die Gemeinde aktiv mit. Wir sprachen mit dem Präsidenten Jürg Preisig über den Verein und sein Online-Portal für Gemeinden.

[Zum Artikel](#)



Spazieren und lernen in Prag

Unser diesjähriges Treffen im Rahmen des Erasmus+ Projekts «SEE U» fand Anfang April in Prag statt. Die Kolleginnen von der Organisation Letokruh zeigten uns die Stadt und wie sie Begegnungsort und freiwilliges Engagement miteinander verbinden.

[Zum Artikel](#)



Gesundheitsförderung in den Gemeinden

Gemeinden gestalten die unmittelbare Lebenswelt älterer Personen. Auf lokaler Ebene ist es möglich, strukturelle Veränderungen anzustossen, die ein gesundheitsförderliches Leben im Alter ermöglichen.

[Zum Artikel](#)



Partizipation in Alterssiedlungen

Im Projekt «Förderung einer Beteiligungskultur in Alterssiedlungen» ging die Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW) der Frage nach, wie die Beteiligung gefördert werden kann. Entsandten sind ganz konkrete Empfehlungen (S. 12 im PDF).

[Zum Bericht](#)



Sturzprävention

Im Alter steigt die Sturzgefahr, da Gleichgewichtsfähigkeit und Kraft abnehmen. Sturzpräventives Training ist jedoch bis ins hohe Alter wirksam. Informationsveranstaltungen für ältere Personen tragen zur Sensibilisierung bei.

[Zum Artikel](#)



Schweizer Bildungsbericht 65+

Der Schweizer Bildungsbericht stellt fest, dass auf kantonaler oder Bundesebene wenig in Bildung ab 65 Jahren investiert wird. Der Bedarf wäre laut Bericht vorhanden: Im Vergleich zur Befragung aus dem Jahr

2012 hat sich die Nachfrage nach massgeschneiderten Bildungsangeboten von 25% auf 94% fast vervierfacht.

[Zum Bericht](#)

[Zur neu lancierten Charta Bildung 65+](#)



KlimaSeniorinnen klagen erfolgreich

Trotz heftiger politischer Debatten: die Klage der Schweizer KlimaSeniorinnen ist ein historischer Sieg. Die Schweiz unternimmt laut dem Europäischen Gerichtshof für Menschenrechte (EGMR) zu wenig gegen den Klimawandel.

[Zur Website](#)

Bild © Miriam Künzli / Greenpeace



Online-Fachvortrag über Mittag

GERONTOLOGIE CH lädt zum Fachvortrag zum Thema «Bewegungsförderung für und mit älteren Personen» ein:

Donnerstag, 2. Mai, 12 bis 13 Uhr

Online per Zoom

[Zur Anmeldung](#)



Wann bin ich alt?

Die Fachstelle für Altersfragen und die Gemeindebibliothek Muri-Gümligen greifen die Frage unserer Kampagne zum 70. Jubiläum von GERONTOLOGIE CH auf. Die Ausstellung ist vom 6. bis 18. Mai 2024 zu sehen.

[Zum Artikel](#)

PS: Falls Ihre Gemeinde noch nicht Mitglied ist im Netzwerk Altersfreundliche Gemeinde: wir würden uns sehr über eine [Anmeldung](#) freuen!



www.altersfreundliche-gemeinde.ch

Copyright © 2024 GERONTOLOGIE CH. *Alle Rechte vorbehalten*

Sie erhalten diesen Newsletter als Mitglied von GERONTOLOGIE CH, oder weil sie ihn abonniert haben.

Unser e-Mail-Adresse: info@gerontologie.ch

GERONTOLOGIE CH

Kirchstrasse 24, CH-3097 Liebefeld

[Ihre Angaben ändern](#) oder [Newsletter abbestellen](#).

