



GERONTOLOGIE CH

Das Netzwerk für Lebensqualität im Alter

Le réseau pour la qualité de vie des personnes âgées

La rete per la qualità della vita in età avanzata

Chères lectrices, chers lecteurs,

Pour une politique de la vieillesse efficace, il est indispensable d'impliquer les personnes âgées. Il existe différentes possibilités de prendre en compte les préoccupations et les opinions de la population âgée. Deux exemples récents du canton de Zoug et de la ville de Kloten montrent comment, par exemple, des sondages et des manifestations peuvent être utilisés pour la participation. Le «[Guide pour une commune amie des aîné·e·s](#)» propose d'autres suggestions.

Le Service spécialisé Commune amie des aîné·e·s vous souhaite une lecture inspirante!

Mise à jour de la politique nationale du vieillissement



Le postulat «24.3085 Pour un réexamen et une mise à jour de la politique nationale de la vieillesse» du conseiller aux Etats Simon Stocker a été transmis le 4 juin 2024. Le Conseil fédéral et le Conseil des Etats

soutiennent le postulat. La stratégie nationale en matière de politique de la vieillesse, qui date de 2007, sera réexaminée et révisée afin de tenir compte des différentes évolutions. [En savoir plus](#)

Stratégie zougoise «Vieillesse»

Le canton de Zoug élabore une stratégie «Vieillesse». Pour ce faire, toutes les habitantes et tous les habitants âgé·e·s de plus de 55 ans sont actuellement interrogé·e·s par le biais d'une enquête exhaustive. Leurs avis seront pris en compte dans la nouvelle stratégie du canton de Zoug. [En savoir plus](#) (en allemand)

Sondage sur la qualité de vie des seniors à Genève

Le nouveau site web «Panel des seniors» vise à construire, de manière participative et interactive, une politique du vieillissement qui tienne en premier lieu compte des besoins

de la population concernée. La première enquête mise en ligne est consacrée à la qualité de vie, avec des questions sur les conditions de vie, la santé, le logement, mais aussi les loisirs et les relations sociales. D'autres sondages suivront sur des thématiques plus spécifiques comme par exemple les transports, l'aménagement ou les prestations sociales.

[En savoir plus](#)

Plus fortes ensemble



19 communes autour du lac de Sempach coordonnent et conçoivent ensemble leur politique de la vieillesse. La base est la charte régionale de la vieillesse de Sursee. La plate-forme «Alter bewegt» (la vieillesse bouge) informe sur les activités, les manifestations et les prestations de services liées à la vieillesse. [En savoir plus](#) (en allemand)

Participation 50+



La ville de Kloten met en œuvre son concept de vieillissement et l'aligne sur les besoins des plus de 50 ans. Les personnes de plus de 50 ans ont été invité·e·s à s'exprimer sur le thème du «logement des personnes âgées». Un sondage en ligne et un World Café ont permis de participer à l'élaboration de l'avenir. [En savoir plus](#) (en allemand)

«Zäme guet ässe»: projet pilote pour les communes

Des personnes âgées organisent dans leur commune un événement convivial pour toute la population, qui transmet le plaisir de manger sain et régional. Mais les seniors ne sont pas les seul·e·s à agir; la commune fait connaître ses offres locales, met en réseau les acteurs et sensibilise la population à une alimentation équilibrée. «Zäme guet ässe» est réalisé par la Fondation suisse pour la santé RADIX et soutenu par Promotion Santé Suisse. Vous êtes intéressé·e à participer au projet pilote avec votre commune? Alors n'hésitez pas à vous annoncer auprès de la responsable du projet d'ici fin août. [En savoir plus](#) (en allemand)

Projet participatif sur l'alimentation des personnes âgées



Comment concevoir et mettre en œuvre une offre de repas et de cuisine en commun de manière participative? Le projet «E Guete z'Basel» s'est penché sur cette question. Au terme de ce projet, de nombreux enseignements ont été tirés, notamment sous la forme de recommandations d'action pour les multiplicateurs·trices. [En savoir plus](#) (en allemand)

Nouveau: CAS Alter(n) in Gemeinde und Quartier

Cette formation continue «CAS Vieillesse et vieillissement dans la commune et le quartier» sera proposée pour la première fois à la Haute école de travail social de Lucerne (HSLU) à partir d'octobre 2024. Elle montre aux participant·e·s comment, en tant que professionnel·le·s, ils·elles peuvent faire face aux multiples défis et potentiels du changement démographique au niveau des communes et des quartiers et trouver des réponses professionnelles et fondées sur la théorie. [Vers l'interview avec Mario Störkle, responsable du programme](#) / [Vers le site web du CAS](#) (en allemand)

Rapport sur les compétences de la population 50+ en matière de canicule



La prochaine vague de chaleur ne manquera pas d'arriver! Durant l'été 2023, qui a été plus chaud que la moyenne, une enquête représentative a été menée pour la première fois à l'échelle nationale auprès de la population âgée sur le thème de la chaleur et de la

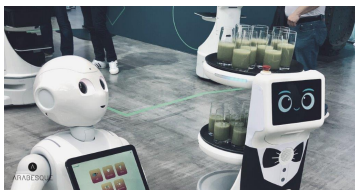
santé. Les résultats sont désormais résumés dans le rapport «Compétence en matière de chaleur de la population 50+ en Suisse: connaissances, préoccupations, agir à l'été 2023». L'accent est mis sur l'importance des mesures de prévention des effets sur la santé liés à la chaleur et sur l'adaptation à l'augmentation de l'exposition à la chaleur. [En savoir plus](#)

Save the Date: Forum pour les responsables vieillesse

Le 19 novembre 2024, un forum national aura lieu à **Berne** sur le thème «**Prise en charge des personnes âgées: vous avez un rôle clé**». Il s'adresse explicitement aux responsables vieillesse des communes, des régions et des cantons, et sera organisé en deux langues (allemand et français). Réservez votre place dès aujourd'hui! [En savoir plus](#)

5e Colloque national spécialisé de GERONTOLOGIE CH

Cette année, notre colloque spécialisé «**Technologies pour la qualité de vie des personnes âgées: un tour d'horizon interprofessionnel**» aura lieu le 5 septembre 2024 à Berne. Un programme varié vous attend: exergaming, télé-réhabilitation assistée par VR, soutien innovant pour les proches aidant·e·s, thérapie par le voyage en cas de démence et bien plus encore - cela vaut la peine de jeter un coup d'œil au [flyer du programme](#).



Le robot Plato (à droite sur la photo) sera également présent. Faites connaissance avec lui pendant la pause-café! [Inscrivez-vous maintenant et profitez du tarif «Early Bird»](#)

Restez informé·e – suivez GERONTOLOGIE CH sur [LinkedIn!](#)

Copyright © 2024 GERONTOLOGIE CH. *Alle Rechte vorbehalten*

Sie erhalten diesen Newsletter als Mitglied von GERONTOLOGIE CH, oder weil sie ihn abonniert haben.

Unser e-Mail-Adresse: info@gerontologie.ch

GERONTOLOGIE CH

Kirchstrasse 24, CH-3097 Liebefeld

[Ihre Angaben ändern](#) oder [Newsletter abbestellen](#)

