



## GERONTOLOGIE CH

Das Netzwerk für Lebensqualität im Alter

Le réseau pour la qualité de vie des personnes âgées

La rete per la qualità della vita in età avanzata

Chères lectrices, chers lecteurs,

Au printemps, j'ai eu le plaisir de reprendre la responsabilité du Service spécialisé Commune amie des aîné·e·s et je me réjouis vivement de soutenir les communes dans leur engagement en faveur d'une meilleure prise en compte des besoins des seniors.

Cette année, nous avons réalisé le «Check Commune amie des aîné·e·s» et établi un rapport dans trois communes. À l'avenir, nous souhaitons inclure dans le rapport une comparaison avec les résultats de communes au profil similaire, afin que vous puissiez mieux situer le degré de convivialité de votre propre commune. Est-ce que nous aurons également le plaisir de réaliser la démarche avec votre commune?

Pour la première fois, nous avons également organisé des événements en ligne pour les communes afin de favoriser les échanges entre les responsables sur un thème donné. Vous trouverez dans cette newsletter une rétrospective de l'événement en ligne de novembre. L'année prochaine, nous souhaitons conserver ce format et continuer à encourager la collaboration. N'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions et idées!

Je vous souhaite une fin d'année paisible et pleine de lumière.

Cordiales salutations,

**Simone Stirnimann**

Service spécialisé Commune amie des aîné·e·s

---

### Rétrospective Échange entre communes – Mise en œuvre d'un concept pour les seniors



Comment passer d'un concept pour les seniors à sa mise en œuvre? À partir de l'exemple de la commune de Muri bei Bern, Patrick Probst a montré comment cela a été réalisé dans le domaine de l'espace public. À l'aide d'enquêtes et de visites dans différents quartiers et groupes, les besoins de la population âgée ont été recensés et trois projets dans l'espace public ont été définis. Il est toutefois apparu que la mise en œuvre d'un concept pour les personnes âgées dans les communes est difficile et que la marge de manœuvre dans l'espace

public est souvent limitée en raison des différents régimes de propriété. Du point de vue de la commune, une bonne coordination et une bonne coopération entre les différents services sont essentielles. Et pour qu'une commune soit adaptée aux seniors, de nombreuses mesures interdépendantes sont nécessaires. [En savoir plus](#). Photo: komform

---

## Le service spécialisé Commune amie des aîné·e·s auprès du Senior-Lab



Début décembre, la réunion annuelle du senior-lab s'est tenue à Renens (VD). Une soixantaine de seniors y ont participé. Le service spécialisé Commune amie des aîné·e·s a pu présenter son offre et montrer les possibilités d'impulsion pour plus de convivialité pour les seniors au niveau communal. En complément,

Constance Michellod a présenté son travail de master «La Ville à l'épreuve de l'âge» sur l'expérience de huit femmes âgées à Martigny. [En savoir plus](#) / [Vers le travail de mémoire](#). Photo: Alizée Quinche photography

---

## Les communes membres désormais visibles sur [communeamiedesaines.ch](http://communeamiedesaines.ch)

Les communes membres de GERONTOLOGIE CH font automatiquement partie du réseau Commune amie des aîné·e·s et échangent lors de réunions thématiques en ligne. Pour une meilleure visibilité et un meilleur réseautage, vous trouverez désormais les membres et leurs coordonnées sur une carte de la Suisse. La plupart des communes membres ne se considère pas (encore) comme amie des aîné·e·s mais est intéressée à s'engager dans cette voie. Elles montrent ainsi qu'elles accordent de l'importance à la qualité de vie de toute personne, quel que soit son âge. [Vers la carte](#)

Vous souhaitez vous aussi devenir membre? N'hésitez pas à nous [contacter](#). [En savoir plus](#)

---

## **Emmen (LU): une enquête révèle ce dont on a besoin pour vieillir heureux·se**



Au printemps 2025, toutes les personnes âgées de 55 ans et plus de la commune d'Emmen ont été interrogées par écrit. Le taux de réponse élevé montre que les 50+ souhaitent avoir leur mot à dire. Il existe également un besoin important d'informations claires et d'accessibilité des offres grâce à des conseils faciles d'accès et répondant aux besoins. Il n'est pas nécessaire de créer

de nouvelles offres, mais plutôt de faire connaître celles qui existent déjà. Même si l'intégration sociale à Emmen est réussie, il vaut la peine de prévenir la solitude. D'une manière générale, les offres existantes doivent être communiquées de manière adaptée au public cible, en tenant compte également des canaux de communication analogiques pour la transmission d'informations. [En savoir plus](#) (en allemand)

---

## **Belp (BE) devient une communauté de soutien**

Depuis 2019, la commune bernoise de Belp met en place une communauté de soutien pour une meilleure qualité de vie. Des offres telles que le «Plauderbänkli», des soirées thématiques régulières et une étroite collaboration avec les églises, les services d'aide et de soins à domicile et les associations ont vu le jour. Cela permet des rencontres, réduit la solitude, génère un soutien mutuel et a un effet positif sur la santé des quelque 12 000 habitants et habitantes. [En savoir plus](#)

---

## **Canton d'Argovie: «Graue Haare, bunte Köpfe»**

Dans la nouvelle série audio «Graue Haare, bunte Köpfe» (Cheveux gris, esprits colorés), des personnes âgées racontent à quel point la vieillesse peut être riche en couleurs et diversifiée aujourd'hui, sans aucun cliché. Elles parlent ouvertement de leurs expériences

et des défis qu'elles doivent relever. Chaque épisode est consacré à un thème spécifique. Des experts et expertes complètent les discussions, les mettent en perspective et les commentent selon leur point de vue respectif. [En savoir plus](#) (en allemand)

---

## **Canton d'Argovie: subventions pour les projets communaux dans le domaine de la promotion de la santé**

Le programme prioritaire «Promotion de la santé chez les personnes âgées» aide les communes argoviennes à mettre en œuvre des projets d'activité physique éprouvés dans la pratique. Grâce à un financement de démarrage, les communes pourront également réaliser en 2026 des projets qui favorisent la mobilité et les rencontres entre seniors, renforcent leur santé et contribuent à leur permettre de vivre plus longtemps de manière autonome à domicile. **Le service spécialisé Commune amie des aîné·e·s est l'un des prestataires et accompagne les visites des communes.** [En savoir plus](#) (en allemand)

---

## **Cafés-récits pour et avec les seniors**



Le Réseau Café-récits a développé de nouveaux supports pour l'organisation de cafés-récits pour et avec les personnes âgées et les met gratuitement à disposition. Notre conférence du 21 novembre avec le Prof. lic. phil. Johanna Kohn, cofondatrice du Réseau

Café-récits, était également consacrée à ce thème. [Vers les supports](#) / [Vers la présentation de la conférence](#). Photo: Karin Schulthess, café-récit à Deitingen

---

## **Besoins en matière de soins aux personnes âgées et de soins de longue durée en Suisse**

Dans un nouveau rapport, l'Observatoire suisse de la santé OBSAN actualise ses prévisions concernant les besoins en matière de soins aux personnes âgées et de soins de longue durée jusqu'en 2040, avec une perspective jusqu'en 2050. L'analyse montre que les besoins vont augmenter fortement et rapidement et que les EMS pourraient être confrontés à des problèmes de capacité d'ici quelques années déjà. [En savoir plus](#) (publication en allemand avec résumé en français)

---

## **Dossier «Vivre longtemps»**



Le dernier numéro du magazine de recherche «Horizons» se penche sur la longévité. Il examine ce qui se passe réellement dans les cellules humaines lorsque le corps se dégrade et quels sont les remèdes possibles. Il présente également des êtres vivants du règne animal et végétal qui dépassent toutes les limites d'âge et propose des interviews sur les questions complexes morales liées à la vieillesse et à la mort. [En savoir plus](#)

---

## Haute école spécialisée bernoise: élaborer un concept générationnel

Ne pas se contenter de cohabiter, mais organiser le vivre ensemble entre jeunes et personnes âgées: cela peut être intéressant pour les communes, quelle que soit leur taille. Une manifestation de mise en réseau organisée par la Haute école spécialisée bernoise BFH a montré que l'élaboration d'un concept générationnel peut s'avérer complexe. Que faut-il pour que l'effort et l'effet restent proportionnés? [En savoir plus](#) (en allemand)

---

## MetamorphHouse – Continuer à construire et réutiliser les maisons individuelles

Les logements individuels sont principalement acquis et aménagés pendant la période de vie familiale. La majorité des personnes âgées souhaitent rester dans leur environnement familial pendant leurs dernières années. Comment adapter les maisons individuelles aux nouveaux besoins en matière de logement? Ce qui était autrefois publié dans un livre est aujourd'hui facilement accessible sur le site web MetamorphHouse. Il propose des témoignages, des conseils et des outils pour les propriétaires et les professionnel·le·s. [En savoir plus](#)

---

## Manifestations de GERONTOLOGIE CH – À vos agendas!

**19 février 2026, de 12h00 à 13h00, en ligne: Conférence spécialisée GERONTOLOGIE CH «La force de la Grande Santé: au-delà des clichés liés à l'âge».**

Intervenante: Claude Bertelletto Küng, avocate et directrice de l'Association fribourgeoise des institutions pour personnes âgées et de l'aide et soins à domicile (AFISA). [En savoir plus](#)

**8 mai 2026 à Berne/en ligne: Assemblée générale de GERONTOLOGIE CH 2026** suivie d'un apéritif.

**21 mai 2026 à Berne: Événement «Spotlight» sur le thème «Les personnes âgées à table».** GERONTOLOGIE CH vous propose un après-midi interdisciplinaire avec des exposés sur l'alimentation, le plaisir et la qualité de vie chez les personnes âgées. [En savoir plus](#)

**3 septembre 2026 à Berne: 7e Colloque national spécialisé GERONTOLOGIE CH «Rester cool face au changement climatique – une question brûlante en regard du vieillissement».** [En savoir plus](#)

---

## Autres suggestions de manifestations

**15 janvier 2026, en ligne: Lancement en ligne du «Guide pour un bon accompagnement dans les établissements médico-sociaux».** ARTISET, CURAVIVA et la Fondation Paul Schiller. [En savoir plus](#)

**22 janvier 2026, Bienne: 2e Congrès national Focus Vieillesse «La démographie, une chance – Bonnes pratiques et innovation».** Pro Senectute Suisse. [En savoir plus](#)

**29 janvier 2026, Saint-Gall: Conférence nationale «Les soins de longue durée de demain – construisons l'avenir ensemble»** organisée par Curaviva. [En savoir plus](#)

---

**Restez informé·e – suivez GERONTOLOGIE CH sur [LinkedIn](#)!**

---

Copyright © 2025 GERONTOLOGIE CH. *Tous droits réservés.*

Vous recevez cette newsletter en tant que membre de GERONTOLOGIE CH, ou parce que vous y êtes abonné·e.

E-Mail: [info@gerontologie.ch](mailto:info@gerontologie.ch)

**GERONTOLOGIE CH**  
Kirchstrasse 24, CH-3097 Liebefeld

[Modifier vos données](#) ou [se désabonner de la newsletter](#)

